



Fleur Mathet

Prosocial et la science de l'évolution

Prosocial a commencé quand David Sloan Wilson a rassemblé deux idées très puissantes. La première est l'idée de la sélection à plusieurs niveaux ou échelles (« multilevel »). En résumé, "L'égoïsme bat l'altruisme au sein des groupes. Les groupes altruistes battent les groupes égoïstes." Qu'est-ce que ça veut donc dire ?

C'est une indication de la tension continue entre agir dans l'intérêt de ce qui est le mieux pour moi, et agir dans l'intérêt de ce qui est le mieux pour mon groupe. Si vous vous arrêtez et prêtez attention à votre vie quotidienne, vous constaterez très rapidement que, de très nombreuses fois par jour, nous sommes confrontés à un choix entre ce qui est le mieux pour nous et ce qui est le mieux pour les groupes auxquels nous appartenons. "Devrais-je faire cet effort supplémentaire au travail alors que je préférerais prendre du temps libre ?", "Devrais-je acheter ce nouveau jouet que je veux ou économiser cet argent pour ma famille ?". Ou même, "devrais-je cesser d'essayer de convaincre cette personne que j'ai raison, et commencer à l'écouter ?".

Bien sûr, les êtres humains sont une espèce si merveilleusement sociale que nos propres besoins et intérêts incluent souvent la satisfaction des besoins et des intérêts des autres. Nous apprécions tous de prendre soin de nos proches et de coopérer avec les autres pour réaliser ce qui nous tient à cœur. Il est dans la condition humaine de se soucier beaucoup de l'appartenance à un groupe, mais aussi de ses propres besoins et intérêts individuels. C'est, dans un sens très réel, le dilemme humain fondamental.

La théorie de la sélection à plusieurs niveaux systématise cette compréhension en soulignant que la variation, la sélection et la rétention peuvent se produire à n'importe quel niveau d'un système dynamique. Ainsi, dans certaines conditions, l'égoïsme peut être sélectionné, alors que dans d'autres conditions, les comportements plus coopératifs sont sélectionnés. Prosocial est conçu pour augmenter la puissance des forces de sélection des comportements coopératifs et diminuer les forces de sélection pour les comportements plus égoïstes.

En effet, les principes de Prosocial créent les conditions pour qu'un groupe commence à se comporter davantage comme un organisme unique que comme une collection d'individus. Ce passage d'organismes distincts à des organismes si coopératifs qu'ils semblent se comporter comme un seul organisme s'est produit plusieurs fois dans l'histoire de l'évolution. Pensez, par exemple, aux cellules qui coopèrent pour former des organismes. Ou aux insectes qui coopèrent pour former d'immenses colonies qui semblent agir en

synchronisation presque parfaite. Lorsque des cellules individuelles se reproduisent au détriment de l'ensemble du corps, nous parlons de cancer. Le bon fonctionnement de notre corps repose sur des mécanismes visant à supprimer l'égoïsme des cellules individuelles. Nous pouvons considérer que l'être humain est semblable mais différent de ces exemples.

Lorsque certaines personnes découvrent la théorie de la sélection multiniveau, leur première réaction est : "Mais je ne veux pas être une termite ! Je tiens à mon identité individuelle". Parler de la suppression des comportements intéressés peut faire penser à un état totalitaire. Mais il faut se garder de tomber dans les extrêmes. On peut dire que le culte de l'individualisme en Occident a élevé le choix et l'utilité individuels à un tel degré qu'il sape nos liens avec les autres. Ce dont nous avons besoin, c'est d'un moyen d'encourager la coopération tout en respectant l'intégrité des individus.

Prosocial est conçu pour atteindre cet équilibre en créant les conditions sociales qui encouragent l'effort partagé vers un objectif commun et découragent les comportements excessivement perturbateurs. Pensez-y comme à des oiseaux volant en formation. Ils peuvent choisir de voler seuls ou même de voler dans une autre direction, mais il est beaucoup plus satisfaisant de voler ensemble. Et d'alterner qui passe devant !

Source: <https://www.prosocial.world/the-science>

© 2022 Prosocial World

Traduction par Thomas Marshall - janvier 2022